HARMONOGRAM REALIZACJI PROJEKTU

„Strefa koncentracji – tenis stołowy jako przestrzeń rozwoju młodzieży w UKS Smash”

Okres realizacji: 1 września 2026 r. – 31 sierpnia 2027 r.

Założenie organizacyjne: terminy turniejów, wyjazdów i wydarzeń specjalnych mogą być korygowane w zależności od oficjalnych kalendarzy PZTS, ŁOZTS, LOTTO Superligi i ETTU, przy zachowaniu liczby i zakresu działań przewidzianych w projekcie.

Termin	Działanie	Zakres realizacji
01-30 września 2026	Rekrutacja uczestników i rozpoczęcie projektu	Nabór 40 uczestników, podpisanie dokumentacji, uruchomienie strony projektu.
1-30 września 2026	Zakup sprzętu sportowego niezbędnego do realizacji zajęć	Zakup sprzętu niezbędnego do realizacji zajęć, w tym sprzętu treningowego, wyposażenia pomocniczego oraz apteczki. Przygotowanie sprzętu do regularnego użytkowania.
1.09.2026-30.06.2027	Prowadzenie treningów tenisa stołowego	Zajęcia od 1.09.2026 do 30.06.2027, od poniedziałku do piątku: pon. 16:00-18:00, wt. 14:30-16:30, śr. 14:30-16:30, czw. 16:00-18:00, pt. 15:30-17:30. Szkolenie techniczne, taktyczne, motoryczne i ogólnorozwojowe dostosowane do wieku i poziomu uczestników.
październik/listopad 2026	Organizacja spotkań motywująco-edukacyjnych ze sportowcami dla uczestników projektu - I spotkanie	Spotkanie motywacyjno-edukacyjne z zawodnikiem lub byłym zawodnikiem sportu wyczynowego.
listopad 2026	Organizacja cyklu wewnętrznych turniejów sportowych - I turniej	Pierwszy turniej dla uczestników projektu, służący ocenie poziomu sportowego i integracji grup. Termin może zostać dostosowany do kalendarza zawodów ŁOZTS i PZTS.
listopad/grudzień 2026	Organizacja warsztatów specjalistycznych z ekspertami branżowymi dla uczestników projektu - I warsztat	Warsztat z psychologiem sportowym poświęcony przygotowaniu mentalnemu, motywacji, koncentracji, radzeniu sobie ze stresem i emocjami w sporcie.
listopad/grudzień 2026	Organizacja warsztatów specjalistycznych z ekspertami branżowymi dla uczestników projektu - II warsztat	Warsztat z dietetykiem dotyczący zasad prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży aktywnej sportowo, nawodnienia, regeneracji oraz nawyków wspierających zdrowie i rozwój sportowy.
grudzień 2026	Organizacja cyklu wewnętrznych turniejów sportowych - II turniej	Drugi turniej kontrolny. Termin może zostać przesunięty w przypadku kolizji z zawodami wojewódzkimi lub ogólnopolskimi.

Termin	Działanie	Zakres realizacji
luty 2027	Organizacja cyklu wewnętrznych turniejów sportowych - III turniej	Turniej kontrolny po okresie zimowym, służący ocenie postępów uczestników. Możliwa korekta terminu zgodnie z kalendarzem ŁOZTS/PZTS.
luty/marzec 2027	Organizacja spotkań motywująco-edukacyjnych ze sportowcami dla uczestników projektu - II spotkanie	Spotkanie poświęcone m.in. motywacji, przygotowaniu do zawodów, radzeniu sobie ze stresem i wyznaczaniu celów sportowych.
luty/marzec 2027	Organizacja warsztatów specjalistycznych z ekspertami branżowymi dla uczestników projektu - III warsztat	Warsztat z fizjoterapeutą obejmujący profilaktykę urazów, prawidłową rozgrzewkę, mobilność, regenerację oraz bezpieczne przygotowanie organizmu do treningu i zawodów.
marzec 2027	Organizacja cyklu wewnętrznych turniejów sportowych - IV turniej	Czwarty turniej wewnętrzny dla uczestników projektu. Termin może zostać dostosowany do kalendarza zawodów ŁOZTS i PZTS.
kwiecień/maj 2027	Organizacja spotkań motywująco-edukacyjnych ze sportowcami dla uczestników projektu - III spotkanie	Spotkanie podsumowujące sezon szkoleniowy i motywujące uczestników do dalszego rozwoju sportowego.
maj/czerwiec 2027	Organizacja cyklu wewnętrznych turniejów sportowych - V turniej	Piąty turniej wewnętrzny podsumowujący cykl zawodów. Termin może zostać dostosowany do kalendarza zawodów ŁOZTS i PZTS.
maj/czerwiec 2027	Organizacja wyjazdu edukacyjno-sportowego na wydarzenie sportowe o charakterze profesjonalnym	Wyjazd na półfinał lub finał Final Four LOTTO Superligi tenisa stołowego. Dokładny termin i miejsce zostaną ustalone po publikacji oficjalnego terminarza fazy finałowej. Alternatywnie możliwy jest wyjazd na mecz Ligi Mistrzów ETTU.
termin do ustalenia w okresie projektu (wrzesień 2026-czerwiec 2027)	Szkolenie kadry trenerskiej w zakresie pedagogiki, psychologii i metodyki pracy z dziećmi i młodzieżą	Szkolenie lub cykl szkoleń w zakresie pedagogiki, psychologii, metodyki szkolenia dzieci i młodzieży oraz doskonalenia warsztatu trenerskiego. Termin zostanie dostosowany do kalendarza szkoleniowego i sportowego.
II połowa sierpnia 2027	Organizacja wyjazdowego obozu szkoleniowo-sportowego	Obóz obejmujący intensywne treningi techniczne, taktyczne, motoryczne i ogólnorozwojowe, elementy integracji oraz przygotowanie do nowego sezonu sportowego.
do 31.08.2027	Podsumowanie projektu	Ewaluacja rezultatów, dokumentacja przebiegu działań i podsumowanie osiągniętych efektów.